

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

21 февраля 2024

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша пшеничная молочная	150		10,60	13,52	23,68	236,00
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	503		14,88	15,39	67,38	448,02

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп лапша домашняя с картофелем	200		4,35	4,83	29,30	92,40
Плов из куриной грудки (50/150)	200		15,42	17,96	38,93	390,50
Икра кабачковая	40		1,09	2,87	5,82	53,52
Кисель	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Всего	700		25,72	26,36	120,89	789,92
Итого	1203	119,71	40,66	41,75	188,27	1237,94

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из куриной грудки (50/200)	250		19,57	22,45	60,06	521,12
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Итого:	570	82,20	21,62	23,03	100,20	649,14

Директор

Зав.производства

